

AQoL-8D (Formular til dataindsamling)

Sæt hak i det felt, som bedst beskriver din situation i den forløbne uge

Sp1 Hvis du tænker på, hvor meget energi du har til at gøre de ting, du gerne vil:

Jeg er

- altid fuld af energi
- som regel fuld af energi
- til tider energisk
- som regel træt og har ingen energi
- altid træt og har ingen energi

Sp2 Hvor tit føler du dig socialt udelukket eller holdt udenfor?

- aldrig
- sjældent
- sommetider
- tit
- altid

Sp3 Hvis du tænker, på hvor let eller svært det er for dig selv at komme omkring udenfor hjemmet f.eks. købe ind, gå på besøg):

- det er rart og let at komme omkring
- jeg har ingen problemer med at komme omkring udenfor hjemmet
- det er lidt svært
- det er halvsvært
- det er meget svært
- jeg kan ikke komme omkring, hvis der ikke er nogen til at hjælpe mig.

Sp 4 Hvis du tænker på dit helbred og den rolle, du har i dit lokalsamfund (det vil sige nabolag, sport, arbejde, kirke eller kulturelle grupper):

- mit helbred påvirker ikke min rolle i samfundet
- der er visse dele af min rolle i samfundet, som jeg ikke kan klare
- der er mange ting i min rolle i samfundet, som jeg ikke kan klare
- jeg kan slet ikke klare min rolle i samfundet.

Sp5 Hvor tit er du ked af det?

- aldrig
- sjældent
- sommetider
- som regel
- næsten hele tiden.

Sp6 Hvis du tænker på, hvor tit du har stærke smerter: Det har jeg

- meget sjældent
- mindre end én gang om ugen
- tre eller fire gange om ugen
- det meste af tiden.

Sp7 Hvor meget selvtillid har du?

- Fuld selvtillid
- Meget
- En rimelig portion
- En smule
- Overhovedet ingen

Sp8 Hvis du tænker på, om du er rolig og afslappet eller ophidset:

Jeg er

- altid rolig og afslappet
- som regel rolig og afslappet
- sommetider rolig og afslappet, sommetider ophidset
- som regel ophidset
- altid ophidset

Sp9 Hvis du tænker på dit helbred og forholdet til din familie:

- min rolle i familien er ikke påvirket af mit helbred
- der er visse dele af min rolle i familien, jeg ikke kan klare
- der er mange dele af min rolle i familien, jeg ikke kan klare
- jeg kan slet ikke klare min rolle i familien.

Sp10 Mit nære forhold (til familie og venner) er:

- virkelig tilfredsstillende
- tilfredsstillende
- hverken tilfredsstillende eller ikke tilfredsstillende
- ikke tilfredsstillende
- ubehageligt
- meget ubehageligt

Sp11 Når du kommunikerer med andre, f.eks. taler med, lytter til, skriver til eller bruger tegnsprog:

- Jeg har ingen problemer med at tale med dem eller forstå, hvad de siger
- Det er lidt svært for folk, der ikke kender mig, at forstå mig. Jeg har ingen problemer med at forstå, hvad andre siger til mig.
- Det er kun folk, der kender mig godt, der forstår mig. Jeg har meget svært ved at forstå, hvad andre siger til mig.
- Jeg kan ikke kommunikere med andre med tilstrækkelig klarhed.

Sæt hak i det felt, der bedst beskriver din situation i den forløbne uge

Sp12 Hvor tit har du besvær med at sove?

- aldrig
- næsten aldrig
- sommetider
- tit
- hele tiden

Sp13 Hvor tit føler du, at du ikke er noget værd?

- aldrig
- næsten aldrig
- sommetider
- som regel
- altid

Sp14 Hvor tit er du vred?

- aldrig
- næsten aldrig
- sommetider
- tit
- hele tiden

Sp15 Hvis du tænker på, hvor godt du går:

- Det er meget let for mig at gå eller løbe
- Det er ikke specielt svært for mig at gå eller løbe
- Det er lidt svært for mig at gå eller løbe. Jeg kan ikke løbe for at nå en sporvogn eller et tog. Jeg synes, at det er svært at gå op ad bakke
- Det er svært for mig at gå. Jeg kan kun gå korte afstande. Det er svært at gå op ad trapper
- Jeg har stort besvær med at gå. Jeg kan ikke gå uden en stok eller et gæstativ eller en person til at hjælpe mig
- Jeg er sengeliggende.

Sp16 Har du nogensinde lyst til at gøre skade på dig selv?

- aldrig
- sjældent
- sommetider
- tit
- hele tiden

Sp17 Hvor veloplagt føler du dig?

- rigtig meget
- meget
- nogenlunde
- ikke særligt
- slet ikke

Sp18 Og hvis du stadig tænker på de sidste syv dage, hvor tit har du været bekymret:

- aldrig
- af og til
- sommetider
- tit
- hele tiden

Sp19 Når du tænker på at vaske dig, toiletbesøg, tage tøj på, spise eller sørge for at se ordentlig ud:

- den slags job er meget lette at klare for mig
- jeg har ikke noget egentligt besvær med at klare den slags job
- jeg har besvær med nogle af disse job, men jeg klarer dem uden hjælp
- jeg har besvær med flere af disse job, og jeg skal have hjælp til at klare dem
- jeg kan slet ikke klare den slags job uden hjælp.

Sp20 Hvor tit føler du dig glad?

- hele tiden
- for det meste
- sommetider
- næsten aldrig
- aldrig

Sp21 I hvor høj grad føler du, at du kan klare hverdagens problemer?

- fuldstændigt
- for det meste
- delvist
- meget lidt
- slet ikke

Sp22 Hvor meget smerte eller ubehag føler du?

- overhovedet ikke
- jeg har middelstærke (moderat) smerter
- jeg har stærke smerter
- jeg har ulidelige smerter.

Sæt hak i det felt, der bedst beskriver din situation i den forløbne uge

Sp23 I hvor høj grad nyder du dine nære forhold (familie og venner)?

- enormt meget
- meget
- en smule
- ikke ret meget
- jeg hader det

Sp24 Hvor tit har smerter en generende indflydelse på dine normale aktiviteter?

- aldrig
- sjældent
- sommetider
- tit
- altid

Sp25 Hvor tit oplever du en følelse af behag?

- altid
- som regel
- sommetider
- næsten aldrig
- aldrig

Sp26 I hvor høj grad føler du, at du er en byrde for andre mennesker?

- overhovedet ikke
- en smule
- i middelsvær grad
- meget
- totalt

Sp27 Hvor tilfreds er du med din tilværelse?

- yderst tilfreds
- i det store og hele
- moderat
- kun lidt
- slet ikke

Sp28 Hvis du tænker på dit syn (med briller eller kontaktlinser, hvis du bruger dem):

- mit syn er udmærket
- mit syn er normalt
- jeg har lidt besvær med at fokusere på ting, eller jeg kan ikke se dem klart. F.eks. tryk med småt, en avis eller ting på lang afstand.
- jeg har meget svært ved at se ting. Mit syn er sløret. Jeg kan kun lige se nok til at klare mig.
- jeg kan kun se omridset af ting. Jeg har brug for en hjælper for at kunne komme omkring
- Jeg er fuldstændig blind.

Sp29 Hvor tit føler du, at du har kontrol over dit liv?

- altid
- for det meste
- sommetider
- kun af og til
- aldrig

Sp30 I hvor høj grad har du brug for hjælp med job i hjemmet (f.eks. madlavning, rengøring af hus eller havearbejde):

- Jeg kan udføre alle den slags job meget hurtigt og effektivt uden hjælp
- Jeg kan udføre disse job relativt let uden hjælp
- Jeg kan kun udføre disse job meget langsomt, hvis jeg ikke har hjælp
- De fleste af disse job kan jeg ikke udføre uden hjælp
- Jeg kan ikke selv udføre nogen af disse job.

Sp31 Hvor tit føler du dig socialt isoleret?

- aldrig
- sjældent
- sommetider
- tit
- altid

Sp32 Hvis du tænker på din høreevne (med høreapparat, hvis du bruger det):

- Min høreevne er udmærket
- Jeg har normal høreevne
- Jeg har lidt svært ved at høre eller jeg kan ikke høre klart. Jeg har svært ved at høre folk med blød stemme, og hvis der er baggrundsstøj.
- Jeg har svært ved at høre ting klart. Tit forstår jeg ikke, hvad der bliver sagt. Jeg deltager som regel ikke i samtaler, fordi jeg ikke kan høre, hvad der bliver sagt.
- Jeg hører virkelig meget lidt. Jeg kan ikke rigtigt forstå, når folk taler højt direkte til mig.
- Jeg er fuldstændig døv.

Sæt hak i det felt, der bedst beskriver din situation i den forløbne uge

Sp33 Hvor tit føler du dig deprimeret?

- aldrig
- næsten aldrig
- sommetider
- tit
- meget tit
- hele tiden

Sp34 Dine nære og intime forhold (herunder evt. seksuelle forhold) gør dig:

- meget lykkelig
- almindeligvis lykkelig
- hverken lykkelig eller ulykkelig
- almindeligvis ulykkelig
- meget ulykkelig

Sp35 Hvor tit har du været fortvivlet indenfor de sidste syv dage?

- aldrig
- af og til
- sommetider
- tit
- hele tiden